

**План работы школьного спортивного клуба
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
1. Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	декабрь 2021г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	декабрь 2021г	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами гимназии, коллективами спортивных секций;	декабрь 2021 уч. Год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
2. Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОУ	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов гимназии	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	Апрель – май 2022г.	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	январь 2022	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 	январь-февраль 2022	руководитель ШСК.

Создание на сайте гимназии специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	февраль 2022	зам. дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам. дир по ВР, руководитель ШСК.
3. Внеурочная работа в гимназии (в соответствии с календарным планом)			
4. Участие в районных мероприятиях.			
5. Работа с родителями учащихся			
	Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		медицинская сестра, классные руководители
	Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в год	классные руководители
	Консультации, беседы для родителей	по мере необходимости	
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	1 раз в четверть	зам. дир по ВР, руководитель ШСК.

Приложение

Мероприятия на 2021/2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	декабрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	декабрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	декабрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	декабрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	декабрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	декабрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	декабрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	декабрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		декабрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	декабрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	декабрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	декабрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май